

## ⑥改善腸內環境的作用

*Bioscience and Microflora* Vol. 24(2), 35-40, 2005

給大鼠餵以高膽固醇飼料時，會引起盲腸內容物與糞便中的組胺量的增加。由於攝取高膽固醇飼料，增加了固醇類、有機酸等的排泄量，其結果造成包括腸內菌叢在內的腸內環境的惡化。而 1.5%與 3.0% 大米開菲蘭投入組卻使糞便中的組胺量都有所下降。由此可見，大米開菲蘭具有改善腸內環境的作用。

### ■對以膽固醇負荷飼料餵養的大鼠，大米開菲蘭產生的抑制腸內組胺生成的作用

	對照組	1.5%大米開菲蘭投入組	3.0%大米開菲蘭投入組
血漿組胺 (μg/L)	13.2 ± 3.5	12.1 ± 4.0	17.5 ± 1.2
糞便組胺 (μg/g)	2.42 ± 0.59 <sup>a</sup>	0.62 ± 0.22 <sup>b</sup>	0.82 ± 0.21 <sup>b</sup>
糞便組胺的排泄量 (μg/隻/日)	6.36 ± 1.72 <sup>a</sup>	1.86 ± 0.70 <sup>b</sup>	2.01 ± 0.55 <sup>b</sup>
盲腸組胺 (μg/g)	2.34 ± 0.27 <sup>a</sup>	0.87 ± 0.34 <sup>b</sup>	0.74 ± 0.17 <sup>b</sup>

平均值±標準誤差 (n=6)；<sup>a,b</sup> 不同的數字之間具有統計學上的顯著差異 ( $p < 0.05$ )。