

### ③抑制血糖上升的作用

*Bioscience and Microflora* Vol. 23(4), 2004

採用 8 週齡的雄性自發性糖尿病模式小鼠 KKAY, 經口服投入高純度大米開菲蘭, 研討其降血糖的作用。將投入期間定為 30 天。測量投入前、投入開始後第 15 天及第 30 天的血糖值。投入開始後, 在第 15 天與第 30 天測量的餐後血糖值的變化表明, 對照組在整個試驗過程中都維持著高血糖狀態, 而投入高純度大米開菲蘭的兩組則在第 15 天與第 30 天血糖的上升都得以抑制。尤其是高純度大米開菲蘭 300 mg/kg 組在第 30 天的數值具有統計學意義的降低。關於空腹血糖值, 與餐後血糖值相同, 投入大米開菲蘭的兩組都顯示了比對照組低的數值。

#### ■高純度大米開菲蘭對 KKAY 小鼠血糖值的影響

	對照組 (n=10)	高純度大米開菲蘭 100 mg/kg 組 (n=10)	高純度大米開菲蘭 300 mg/kg 組 (n=10)
餐後血糖值 (mg/L)			
開始時	292.9 ± 9.5	289.1 ± 21.9	296.6 ± 11.5
第 15 天	306.1 ± 18.7	269.4 ± 22.4	263.5 ± 12.9
第 30 天	318.8 ± 14.8	257.7 ± 19.2*	240.5 ± 14.0**
空腹血糖值 (mg/L)			
開始時	123.7 ± 4.2	123.9 ± 4.5	130.8 ± 3.6
第 15 天	123.3 ± 7.9	130.8 ± 5.5	120.4 ± 4.1
第 30 天	133.4 ± 6.0	114.3 ± 5.7*	127.4 ± 5.2

平均值±標準偏差, 與對照組具有統計學上的顯著差異: \*,  $p < 0.05$ ; \*\*,  $p < 0.01$ 。