
米蕈具有提高包括 NK 細胞在內的免疫系統細胞活性的作用。衰老、精神壓力以及環境污染物質等都會引起 NK 細胞活性的明顯下降。提高 NK 細胞活性，就可以增強屬於生理防衛功能之一的免疫功能。

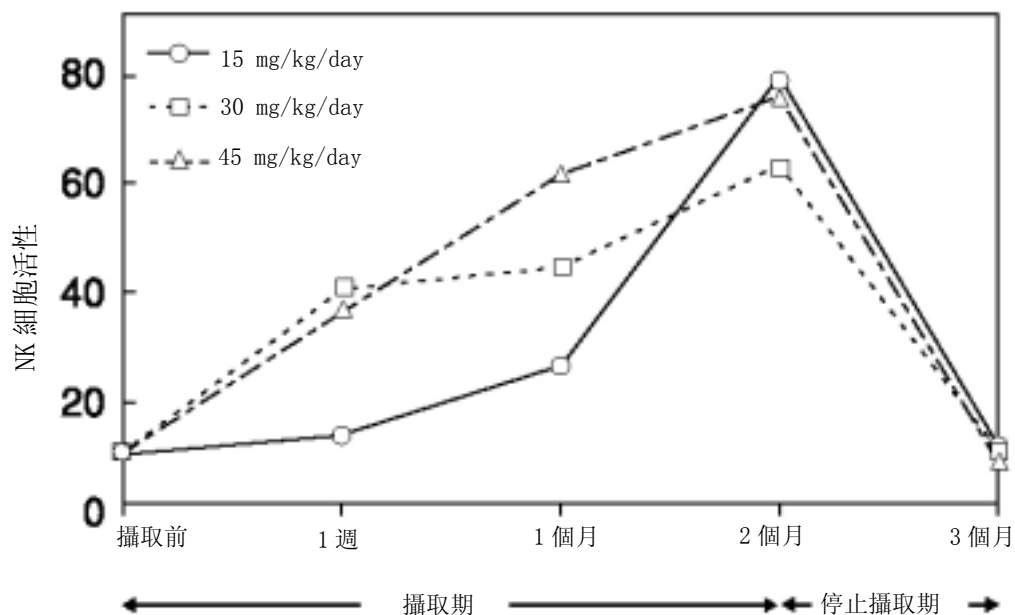
下列文獻介紹的試驗結果包括：攝取量與攝取期對 NK 細胞活化的影響、米蕈激活各種癌症患者的 NK 細胞的報告、以及對淋巴細胞（T 細胞與 B 細胞）活化的影響。

Ghoneum M., Drew University. "Enhancement of human natural killer cell activity by modified Arabinoxylan from rice bran (MGN-3)" INT.IMMUNOTHERAPY XIV (2) 89-99,1998

1) 米蕈的攝取量與攝取期對人體 NK 活性的影響

讓健康人每天攝取 MGN-3，每組 8 名、分別按每公斤體重攝取 15 mg、30 mg、45 mg，連續攝取兩個月，對 NK 活性的變化進行了測定。

米草的攝取量與攝取期對人體 NK 活性的影響

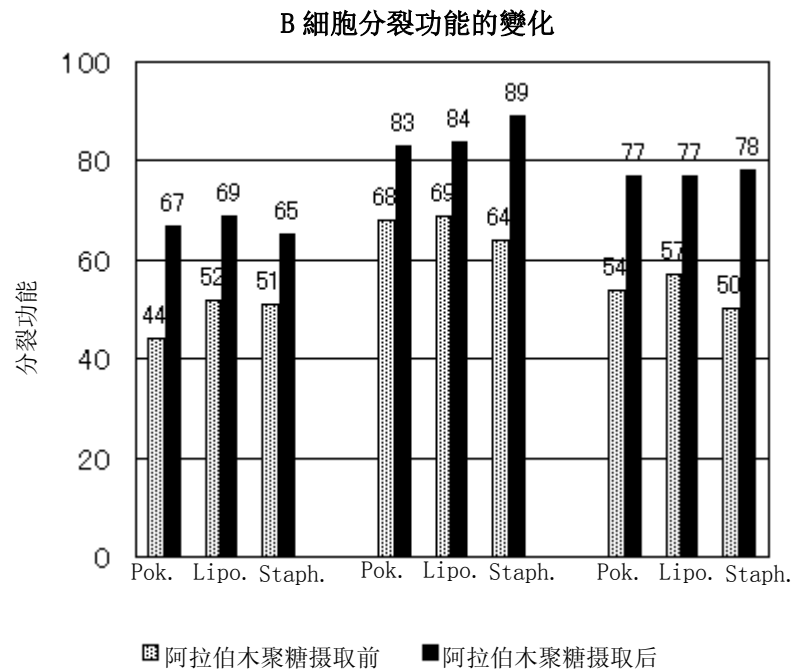
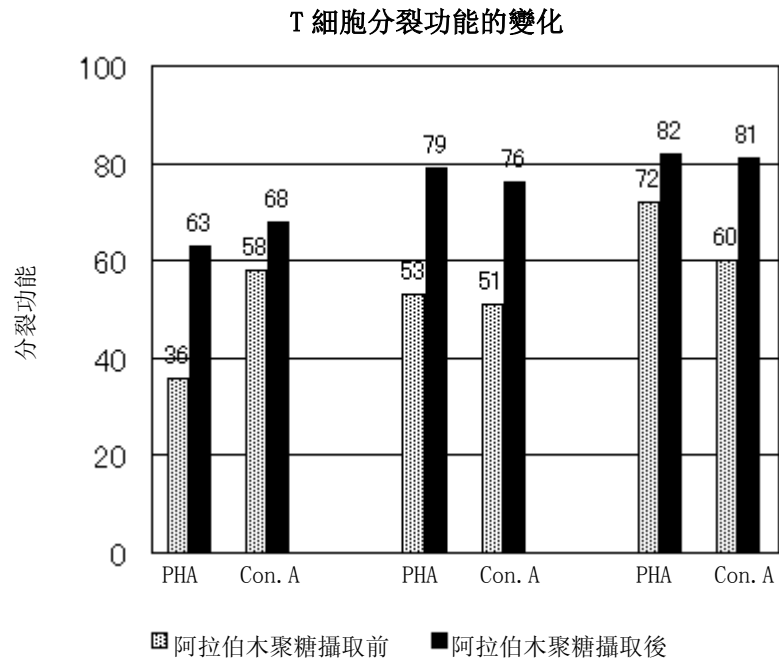


對於 15 mg/kg 組，一週後未發現活性的上升，但是一個月後活性卻上升為 2 倍。對於 30 mg/kg 組，一週後活性約上升 3 倍，在此後的攝取期間仍不斷上升，兩個月後達到了 5 倍。45 mg/kg 組也呈現出類似於 30 mg/kg 組的上升，但是其上升幅度超過了 30 mg/kg 組。停止攝取一個月後，各組的 NK 活性都降回到了基礎值。

Ghoneum M., Drew University. "Enhancement of human natural killer cell activity by modified Arabinosylan from rice bran (MGN-3)". INT. J. IMMUNOTHERAPY XIV (2) 89-99, 1998

2) 米蕈對淋巴細胞幼若化的促進作用

對 3 人在米蕈攝取前與攝取後的淋巴細胞（T 細胞與 B 細胞）的分裂功能進行了比較，其結果是 3 人的 T 細胞與 B 細胞的分裂功能在攝取米蕈後都得到了提高。

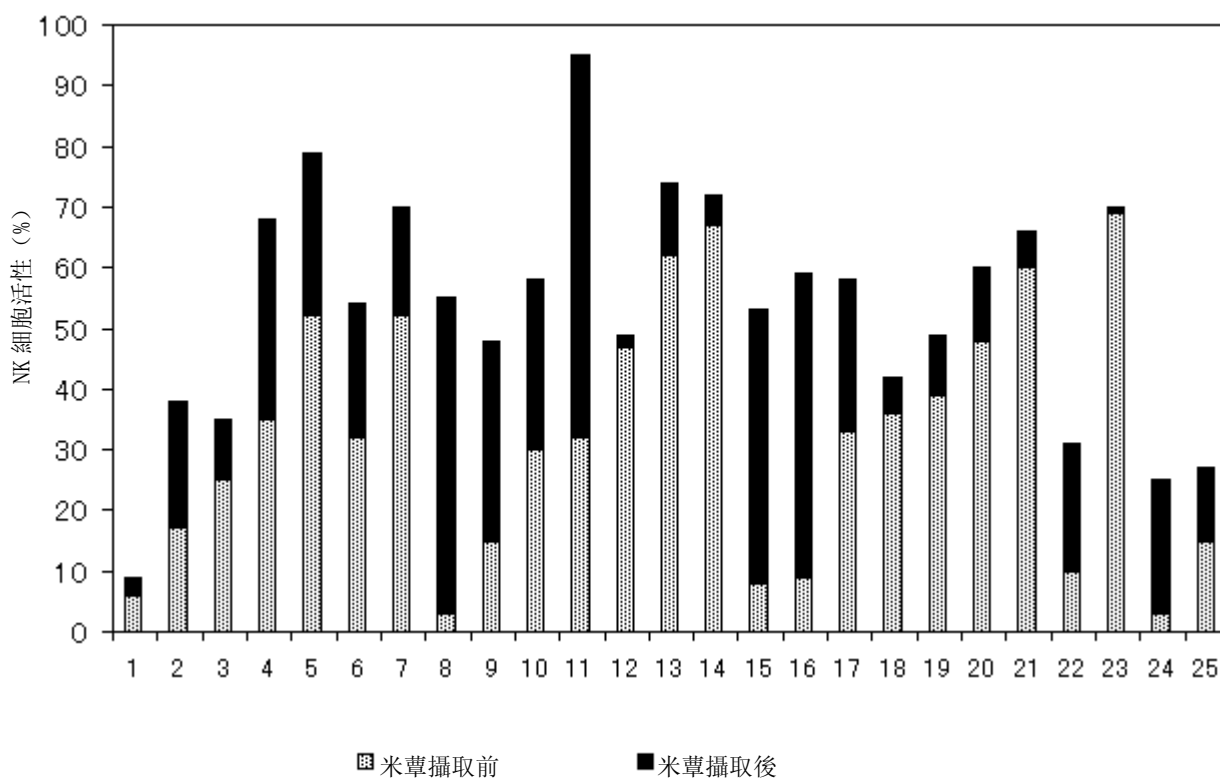


Ghoneum M., 11th International AIDS conference in Vancouver, 1996

3) 米蕈對癌症患者的NK細胞活性所產生的效果

對接受了化療、手術治療或激素治療的 25 名晚期癌症患者在攝取米蕈前與攝取米蕈 6 個月後的 NK 活性進行了比較，其結果是雖然 NK 活性的基礎值存在著較大的個人差異，但是攝取米蕈後全體患者的 NK 活性都得到了提高。

米蕈對癌症患者的NK細胞活性所產生的效果



Ghoneum M. and G.Namatalla, 87th Annual Meeting of the American Association for Cancer Research, 1996