
米蕈具有提高包括 NK 细胞在内的免疫系统细胞活性的作用。衰老、精神压力以及环境污染物质等都会引起 NK 细胞活性的明显下降。提高 NK 细胞的活性，就可以增强属于生理防御功能之一的免疫功能。

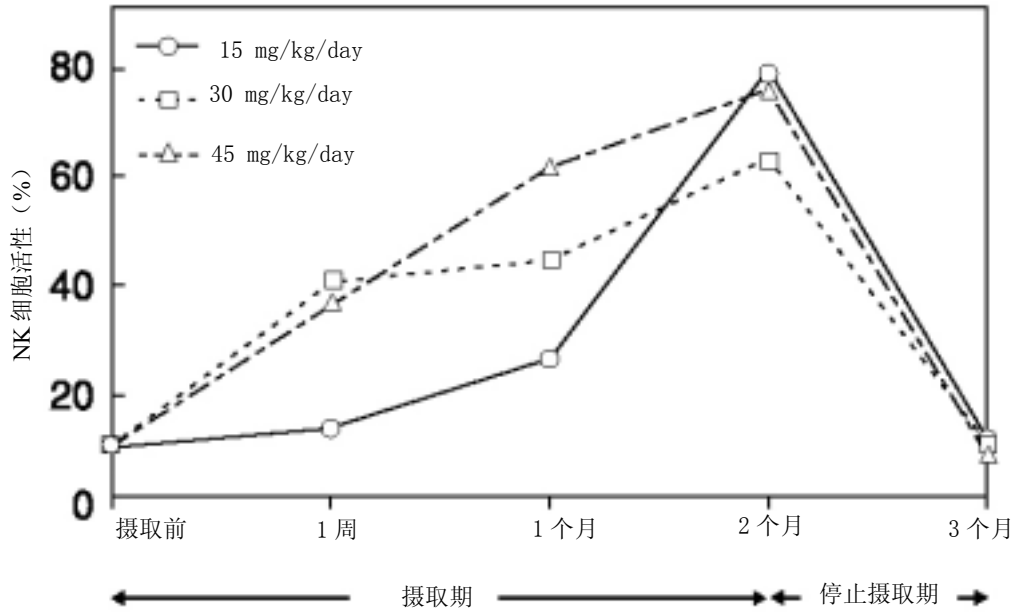
下列文献介绍的试验结果包括：摄取量与摄取期对 NK 细胞活化的影响、米蕈激活各种癌症患者的 NK 细胞的报告、以及对淋巴细胞（T 细胞与 B 细胞）活化的影响。

Ghoneum M., Drew University. "Enhancement of human natural killer cell activity by modified Arabinoxylan from rice bran (MGN-3)" INT.IMMUNOTHERAPY XIV (2) 89-99,1998

1) 米蕈的摄取量与摄取期对人体 NK 活性的影响

让健康人每天摄取 MGN-3，每组 8 名、分别按每公斤体重摄取 15 mg、30 mg、45 mg，连续摄取两个月，对 NK 活性的变化进行了测定。

米蕈的摄取量与摄取期对人体 NK 活性的影响

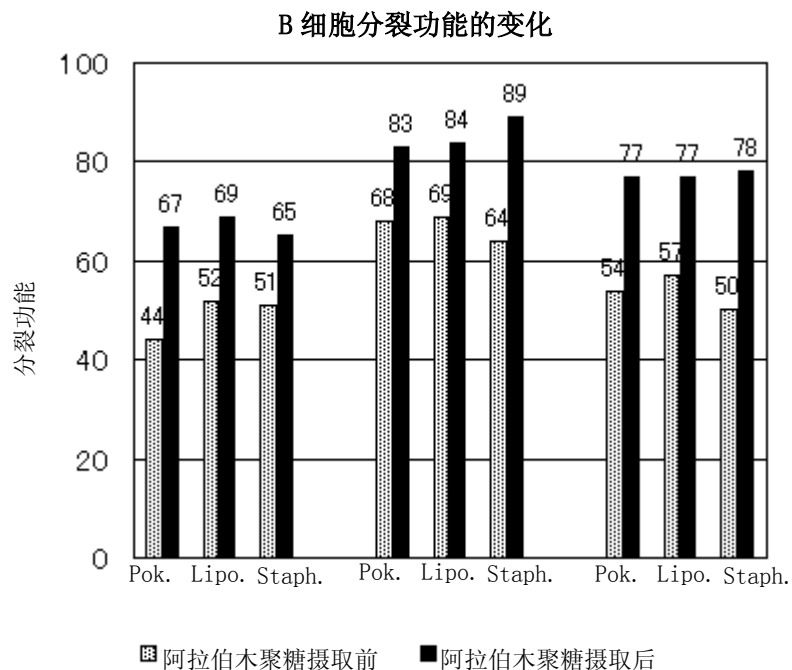
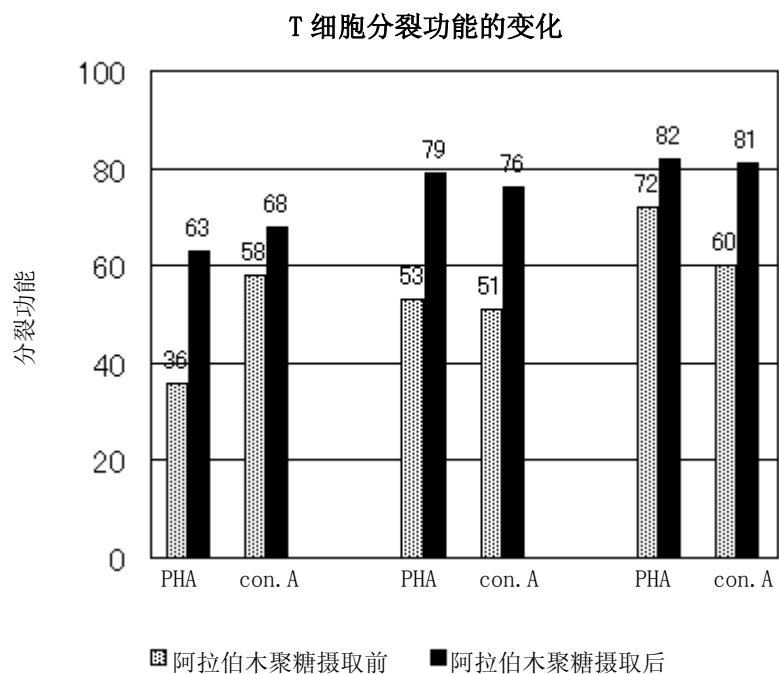


对于 15 mg/kg 组，一周后未发现活性的上升，但是一个月后活性却上升为 2 倍。对于 30 mg/kg 组，一周后活性约上升 3 倍，在此后的摄取期间仍不断上升，两个月后达到了 5 倍。45 mg/kg 组也呈现出类似于 30 mg/kg 组的上升，但是其上升幅度超过了 30 mg/kg 组。停止摄取一个月后，各组的 NK 活性都降回到了基础值。

Ghoneum M., Drew University. "Enhancement of human natural killer cell activity by modified Arabinosylan from rice bran (MGN-3)". INT. J. IMMUNOTHERAPY XIV (2) 89-99, 1998

2) 米蕈对淋巴细胞幼若化的促进作用

对 3 人在米蕈摄取前与摄取后的淋巴细胞（T 细胞与 B 细胞）的分裂功能进行了比较，其结果是 3 人的 T 细胞与 B 细胞的分裂功能在摄取米蕈后都得到了提高。

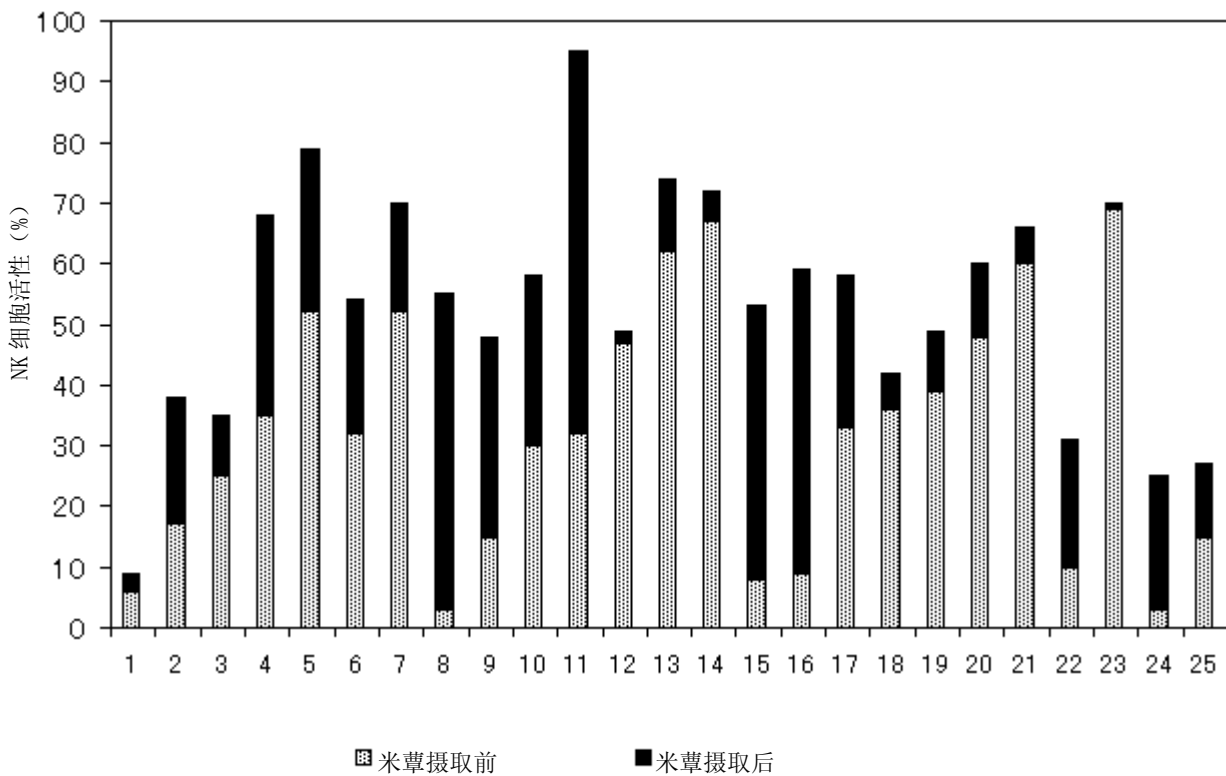


Ghoneum M., 11th International AIDS conference in Vancouver, 1996

3) 米蕈对癌症患者的NK细胞活性所产生的效果

对接受了化疗、手术治疗或激素治疗的 25 名晚期癌症患者在摄取米蕈前与摄取米蕈 6 个月后的 NK 活性进行了比较,其结果是虽然 NK 活性的基础值存在着较大的个人差异,但是摄取米蕈后全体患者的 NK 活性都得到了提高。

米蕈对癌症患者的NK细胞活性所产生的效果



Ghoneum M. and G.Namatalla, 87th Annual Meeting of the American Association for Cancer Research, 1996