

米蕈的作用

BIOBRAN

米蕈未被消化而進入血液中。

蛋白質在胃與十二指腸中被消化分解為縮胺酸與胺基酸之後，在小腸內被吸收，從而進入血液成為營養素。

澱粉也同樣被消化分解為寡糖與葡萄糖之後，在小腸內被吸收。而米蕈在沒有經過消化的狀態下被小腸吸收而進入血液，接觸並刺激 NK 細胞與巨噬細胞。

