

米蕈的功能

BIOBRAN

米蕈未被消化而进入血液中。

蛋白质在胃与十二指肠中被消化分解为缩氨酸与氨基酸之后，在小肠内被吸收，从而进入血液成为营养素。

淀粉也同样被消化分解为寡糖与葡萄糖之后，在小肠内被吸收。而米蕈在没有经过消化的状态下被小肠吸收而进入血液，接触并刺激 NK 细胞与巨噬细胞。

